

# Tanner

# VORSCHAU

# THM-WORKSHOPS



## TRAUMREISEN

JEDEN DIENSTAG

19:00 H - 60 MINUTEN

**Einladung zu einer tollen neuen Meditations-Serie**

*Lass dich von mir entführen aus dem Alltag und den Belastungen.*

*Unsere Traumreisen bringen dich Woche für Woche auf eine entspannende und selbstheilende Reise. Jede Woche widmen wir uns anderen Themen.*

*Themen, die dich unterstützen können um:*

- Stress abzubauen
- Negative Einflüsse loszulassen
- Deine Selbstliebe zu stärken
- Erdung zu finden und um einfach nur
- Energie zu tanken

*Ablauf (60 Minuten):*

- Sanfte Bewegungen und einfache Übungen
- Meditation mit selbstheilenden Frequenzen
- Tiefe Anbindung zu deinem inneren Selbst
- Matten, Decken, Kissen sind vorhanden !

*Preise:*

*Komme spontan:*

*per Abend | per Person €14,00*

*Du planst es fix ein und möchtest öfter kommen?*

- 5er-Block: € 60,00
- 10er-Block: € 100,00



*Wo: Kreithalm, KG alte Schischule*



*Anmeldungen bitte per Whats App:*

*+43 664 5228262*

*Bleib in Dir !*

ICH FREUE MICH AUF EUCH!

*Sigrid*

# *Jänner* VORSCHAU THM-WORKSHOPS



## RÄUCHERN EINE ALTE TRADITION

**JEDEN DONNERSTAG**

**15:45 H - 17:15 H BEI MIR IN DER KREITHALM**

*Wie räuchert man, was verwendet man  
dazu Wir basteln unsere eigenen  
Räucherbündel*

*Anmeldung über den Tourismusverband  
bitte*

*Euro 27,00*

*mit Gästekarte Euro 17,00*

*Alle einheimischen Teilnehmer bekommen  
von mir in meinem Shop einen 10 Euro  
Gutschein als Ausgleich zum Gäste-Preis  
bzw. Ortstaxenrabatt der Gäste.*